

Telefonszámok, e-mail címek túra ügyekben

NÉV	TELEFON	E-MAIL CÍM
Babó István túravezető	70-327-9660	baboistvan43@gmail.com
Berke Klára túravezető	30-580-4929 L: 1-416-9270	klaraberke@gmail.com
Farkas Gyula túravezető	20-327-4660	gyuszif@gmail.com
Gergely Mária túravezető	20-523-7141	gergely.marcsi.zs@gmail.com
Gulyás Eleonóra túravezető	30-978-0070	gulyas.eleonora1@gmail.com
István Gabriella túravezető	30-255-5577	istvan.gabriella@gmail.com
Magyar Tamás túravezető	70-593-6992	magyar.tamas@freemail.hu
Oláh Tamás túravezető	20-977-0296	otamas@t-online.hu
Plajner Tibor túravezető	20-355-9522	tplajner@gmail.com
Rajcsányi Ferenc túravezető	30-511-9877	dinoferi@freemail.hu
Székely László túravezető	20-399-0967	sz_l@freemail.hu

A túracapat műsorfüzete megtalálható az alábbi weblapon:



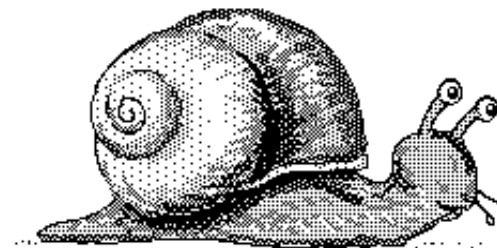
<http://w3.hdsnet.hu/tura19>

FIGYELEM!

- A 2024. 3. negyedévi túratervek leadási határideje:
2024. MÁJUS 15.

Olajipari Természetbarát Sportegyesület

„Vágtató Csigák” Természetbarát Túracapat



TERVEZETT PROGRAMOK

2024.
április – június

A túracapat működése

A Vágtató Csigák Természetbarát Túracapat 1994. áprilisban alakult meg a Budapesti Természetbarát Kör önálló szakosztályaként. A túracapat 2003. január elsejétől az Olajipari Természetbarát Sportegyesület keretei között működik.

A sportjellegű természetjáráson belül elsősorban gyalogtúrázás, teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban. A műsorfüzetben feltüntetett túrák (a többnapos túrák kivételével) nyíltak, azokon bárki részt vehet, nemcsak a tagjaink! A részvétel lehetősége ingyenes!

A túracapat tagja lehet bárki, aki az egyesület alapszabályát elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagsági díj évenként kerül megállapításra.

Tagsági díjak 2024. évben

Éves tagsági díj:	- dolgozó:	3.000 Ft
	- nyugdíjas:	1.500 Ft
	- diák:	900 Ft

Tagdíj fizetésére lehetőség van a meghirdetett túrákon.

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, másodsorban negyedévenként megjelenő programfüzetet adunk minden tagunknak, harmadsorban tapasztalt, szakszerű túravezetést és jelzett turistautakat, valamint ebből fedezzük a túravezetők utazási költségeit.

A túrára az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelő, lehetőleg réteges öltözetet, lábbelinek recézett talpú, magas szárú cipőt, bakancsot javasolunk.

Élelmet, folyadékot mindenki saját szükségletének megfelelően hozzon magával, lehetőleg hátizsákba vagy oldaltáskába csomagolva.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, amelyek fizikai teherbírásuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrákon való részvétel önkéntes, aki az együtt túrázó csapattól bejelentés nélkül lemarad vagy más úton halad, azt saját felelősségére megteheti.

A túravezető jogosult különleges helyzetben (időjárás, terepviszony, stb.) a túra elhalasztására, illetve az útvonal módosítására. Indokolt esetben a túravezető túra közben is jogosult az útvonal változtatására.

*** ÁPRILIS ***

Ápr. 1. hétfő	
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	-hegység Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	Gerecse-hegység Nyergesújfalu – Mogyorósbánya – Tokodi pincék – Kis-kő – Öreg-kő – Gete – Csolnok Táv: 18 km Szint: 550 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 8.21 óra Z72-es vonat Esztergom felé <i>Átszállás Dorogon a 803-as buszra.</i>

Ápr. 4. csütörtök	Bakony-hegység <i>Medvehagyma gyűjtés</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	Várpalota – Bátorkő – Várpalota Táv: 16 km Szint: 450 m Találkozó: Népliget autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.25 óra 1229-es busz Pápa felé

Ápr. 6. szombat	Börzsöny-hegység
<i>Túravezető:</i> <i>István Gabriella</i>	Királyrét – Szarvastó – Kóspallag – Kálvária – Márianosztra – Zuvár (földvár) – Vasutas-forrás – Ipolydamásd Táv: 20 km Szint: 400 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

Ápr. 7. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	-hegység Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> <i>Magyar Tamás</i>	Budai-hegység Szépjuhászné – Hűvösvölgy – Virágos-nyereg – Kötők padja – Solymár Táv: 14 km Szint: 530 m Találkozó: 8.00 óra Széll Kálmán tér, 22-es busz <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

* ÁPRILIS *

Ápr. 13. szombat	<u>Visegrádi-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Oláh Tamás	Esztergom – Enyedi halála – Vaskapu – Esztergom Táv: 17 km Szint: 650 m Találkozó: 9.30 óra Esztergom vá. <i>Nyugati pu.-ról Z72-es vonat indul 7.51 órakor.</i>

Ápr. 14. vasárnap	<u>Vértes-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Babó István	Tatabánya, Síkvölgyi medvehagyma tanösvény – Körtvélyesi-kilátó – Mária-szakadék – Csákányospusztá – Szárliget Táv: 14 km Szint: 350 m Találkozó: Kelenföld pu. Indulás: 7.02 óra S12-es vonat Oroszlány felé
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk!

Ápr. 20. szombat	<u>Vértes-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Plajner Tibor	Kőhányáspusztá – Pamlag-völgy – képoszlop – Förtés-völgy – Kőhányáspusztá Táv: 16 km Szint: 450 m Találkozó: 8.54 óra Kőhányáspusztá <i>Keleti pu.-ról vonat indul 7.40 órakor Hegyeshalom felé. (Kelenföldön 7.53 óra), Tatabányán átszállás buszra (5 perc) Székesfehérvár felé, vagy autókkal.</i> <i>Vissza busz 16.30 órakor Tatabányára.</i>

* ÁPRILIS *

Ápr. 21. vasárnap	<u>-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	Majd meglátjuk!
<i>Túrávezető:</i> Gulyás Eleonóra	<u>Budai-hegység</u> <i>Csak vigyenek a lábaim...</i> Nagykovácsi – Kutya-hegy – Köris-völgy – Csabai-gomba – Piliscsaba Táv: 14 km Szint: 300 m Találkozó: Hűvösvölgy 63-as busz Indulás: 8.32 óra

Ápr. 27. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Székely László	Márianosztra – Széles-hegy – Nagy-Koppány – Nagyirtás – Nagy-Sas-hegy – Só-hegy – Márianosztra Táv: 17 km Szint: 750 m Találkozó: 6.55 óra Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

Ápr. 28. vasárnap	<u>-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	Majd meglátjuk!
<i>Túrávezető:</i> Gergely Mária	<u>Vértes-hegység</u> Gánt – Anger-rét – Kerek-hegy – Csákvár cukrászda Táv: 13 km Szint: 270 m Találkozó: Népliget autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.35 óra 1253-as busz Mór felé

* MÁJUS *

Máj. 4. szombat	<u>Pilis-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	Budakalász – Kevély-nyereg – Csillaghegy Táv: 17 km Szint: 550 m Találkozó: 8.45 óra Budakalász, Lenfonó HÉV megálló <i>Batthyány térről HÉV indul 8.18 órakor.</i>

Máj. 5. vasárnap	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> <i>Babó István</i>	Korányi Szanatórium – Szilfa-tisztás – katonasírok – Csergezán-kilátó – Nagykovácsi Táv: 14 km Szint: 350 m Találkozó: 8.30 óra Széll Kálmán tér
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk!

Máj. 11. szombat	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	Biatorbágy erdészház – Nyakas-kő – Madárszirt – Kő-orr – erdészház – Peca-tó – Bolha-hegy (árvalányhaj) – erdészház Táv: 17 km Szint: 450 m Találkozó: 8.11 óra Biatorbágy, erdészház <i>Kelenföldről 762-es busz indul 7.20 órakor, vagy autóval.</i> <i>Vissza busz minden óra 37 perckor.</i>

* MÁJUS *

Máj. 12. vasárnap	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> <i>Babó István</i>	Budakeszi, 22A busz végállomása – Mammutfenyők – Sziklaeresz – Szarvas-árok – Tarnai-pihenő – Hidegvölgyi pihenőház Táv: 14 km Szint: 300 m Találkozó: 8.30 óra Széll Kálmán tér <i>Vissza: 795-ös busz indul minden óra 23 perckor.</i>
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk!

Máj. 18. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u> <i>Ölelnek a fák..</i>
<i>Túrávezető:</i> <i>Gulyás Eleonóra</i>	Zebegény – Törökmező – Köves-mező – Zebegény Táv: 14 km Szint: 350 m Találkozó: Nyugati pu. Z70-es vonat végénél Indulás: 8.08 óra <i>Zebegénybe érkezik 8.57 órakor.</i> <i>Vissza: minden óra 02 perckor indul vonat.</i>

Máj. 19. vasárnap	<u>-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	Majd meglátjuk!
<i>Túrávezető:</i> <i>István Gabriella</i>	<u>Börzsöny-hegység</u> Diósjenő – Jenői-tó – Nógrádi vár – Berkenye – Hársas-tó – Nagy-rét – Szendehely Táv: 20 km Szint: 350 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

* MÁJUS *

Máj. 25. szombat	<u>Tihanvi-félsziget</u>
<i>Túrávezető:</i> Magyar Tamás	Aszófő vá. – Csúcs-hegy – Újlaki templomrom – Hajóállomás – Óvár – Aranyház – Apáti-hegy – Aszófő Táv: 23 km Szint: 700 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.05 óra KÉK HULLÁM expresszvonat <i>Helyjegy váltása kötelező!</i> <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Máj. 26. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk!
<i>Túrávezető:</i> Oláh Tamás	<u>Budai-hegység</u> Nagykovácsi – Anna-vadászház – Kutya-hegy – Nagy-szénás – Nagykovácsi Táv: 17 km Szint: 400 m Találkozó: 9.00 óra Nagykovácsi buszvégállomás <i>Hűvösvölgyből 63-as busz indul 8.32 órakor.</i>

* JÚNIUS *

Jún. 2. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> Babó István	<u>Gerecse-hegység</u> Héreg – Királykút – Serédi kastély – Bánya-hegy – Héreg Táv: 16 km Szint: 350 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.55 óra S12-es vonat Oroszlány felé <i>Átszállás Tatabányán a 8410-es buszra Héreg felé.</i>
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk!

Jún. 8. szombat	
<i>Túrávezető:</i> István Gabriella	<u>Börzsöny-hegység</u> Nagybörzsöny – Graca-kert – Rustok-hegy – Fagyosasszony bányák – Nagy-Hideg-hegy – Kálmán-kaszáló – Suta-berek – Királyrét Táv: 17 km Szint: 700 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

Jún. 9. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk!
<i>Túrávezető:</i> Gergely Mária	<u>Karancs-Medves-hegység</u> Somoskőújfalu – Karancs – Czeberna-völgy – Pipis-hegy – Szent Imre-hegy – Salgótarján Táv: 16 km Szint: 640 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 7.40 óra 1020-as busz Salgótarján felé <i>Kiegészítő jegy szükséges!</i>

* JÚNIUS *

Jún. 15. szombat	<u>Pilis-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Plajner Tibor	Pilisszentlászló – Spartacus-ösvény – Alsó-Pap-hegy – Fűvészkert-szurdok – Muflon-ösvény – Kaán-forrás – Pilisszentlászló Táv: 19 km Szint: 450 m Találkozó: 8.35 óra Pilisszentlászló <i>Szentendréről busz indul 8.05 órakor (Újpest-Városkaputól busz 7.35 órakor vagy Batthyány tértől HÉV 7.18 órakor), vagy autókkal.</i>

Jún. 16. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk!
<i>Túrávezető:</i> Gulyás Eleonóra	<u>Börzsöny-hegység</u> <i>Megy a Csiga az úton...</i> Márianosztra – Kálvária kápolna – Törökmező – Köves-mező – Nagymaros-Visegrád Táv: 17 km Szint: 420 m Találkozó: Nyugati pu. Z70-es vonat végénél Indulás: 7.08 óra <i>Szobról 8.13 órakor indul a 354-es busz Márianosztrára. Vissza: Z70-es vonat indul minden óra 11 perckor.</i>

Jún. 22. szombat	<u>Balaton-felvidék</u> <i>Balatoni kilátók</i>
<i>Túrávezető:</i> Magyar Tamás	Balatonalmádi vá. – Felső-hegy – Somlyó-hegyi kilátó – Csákány-hegy – Csopak Táv: 20 km Szint: 680 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.05 óra KÉK HULLÁM expresszvonat <i>Helyjegy váltása kötelező! Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

* JÚNIUS *

Jún. 23. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> Babó István	<u>Gerecse-hegység</u> Dorog – Fehér-hegy – Henrik-hegyi kilátó – Bányász Múzeum – Homokvasút nyomvonala – Magas szőlők – Kis-tó – Gulág emlékhely – Csolnok buszmegálló Táv: 18 km Szint: 350 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 8.51 óra Z72-es vonat Esztergom felé
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk!

Jún. 29. szombat	<u>Visegrádi-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Oláh Tamás	Szentendre – Bükkös-part – Vörös-kő – Leányfalu Táv: 17 km Szint: 500 m Találkozó: 9.00 óra Szentendre HÉV végállomás <i>Batthyány térről HÉV indul 8.18 órakor.</i>

Jún. 30. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk!
<i>Túrávezető:</i> Gergely Mária	<u>Mátra-hegység</u> Kisnána – Domszói kapu – Várbükki Erdészház – Vörösvár – Parád Táv: 15 km Szint: 640 m Találkozó: Stadionok autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.45 óra 1049-es busz indul Eger felé