

Telefonszámok, e-mail címek túra ügyekben

NÉV	TELEFON	E-MAIL CÍM
Babó István túravezető	70-327-9660	baboistvan43@gmail.com
Berke Klára túravezető	20-572-2136 L: 1-416-9270	klaraberke@gmail.com
Farkas Gyula túravezető	20-327-4660	gyuszif@gmail.com
Gergely Mária túravezető	20-523-7141	gergely.marcsi.zs@gmail.com
Gulyás Eleonóra túravezető	30-978-0070	gulyas.eleonora1@gmail.com
István Gabriella túravezető	30-255-5577	istvan.gabriella@gmail.com
Magyar Tamás túravezető	70-593-6992	magyar.tamas@freemail.hu
Oláh Tamás túravezető	20-977-0296	otamas@t-online.hu
Plajner Tibor túravezető	20-355-9522	tplajner@gmail.com
Rajcsányi Ferenc túravezető	30-511-9877	dinoferi@freemail.hu
Székely László túravezető	20-399-0967	sz_1@freemail.hu

A túracapat műsorfüzete megtalálható az alábbi weblapon:



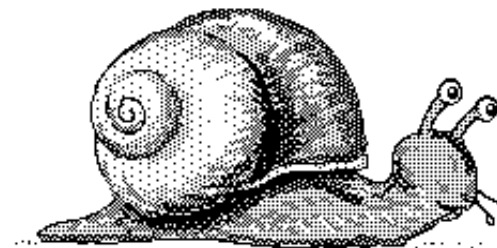
<http://w3.hdsnet.hu/tura19>

FIGYELEM!

- A 2024. 2. negyedévi túratervék leadási határideje:
2024. FEBRUÁR 15.

Olajipari Természetbarát Sportegyesület

„Vágtató Csigák” Természetbarát Túracapat



TERVEZETT PROGRAMOK

2024.
január – március

A túracapat működése

A Vágtató Csigák Természetbarát Túracapat 1994. áprilisban alakult meg a Budapesti Természetbarát Kör önálló szakosztályaként. A túracapat 2003. január elsejétől az Olajipari Természetbarát Sportegyesület keretei között működik.

A sportjellegű természetjáráson belül elsősorban gyalogtúrázás, teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban. A műsorfüzetben feltüntetett túrák (a többnapos túrák kivételével) nyíltak, azokon bárki részt vehet, nemcsak a tagjaink! A részvétel lehetősége ingyenes!

A túracapat tagja lehet bárki, aki az egyesület alapszabályát elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagsági díj évenként kerül megállapításra.

Tagsági díjak 2024. évben

Éves tagsági díj:	- dolgozó:	3.000 Ft
	- nyugdíjas:	1.500 Ft
	- diák:	900 Ft

Tagdíj fizetésére lehetőség van a meghirdetett túrákon.

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, másodsorban negyedévenként megjelenő programfüzetet adunk minden tagunknak, harmadsorban tapasztalt, szakszerű túravezetést és jelzett turistautakat, valamint ebből fedezzük a túravezetők utazási költségeit.

A túrára az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelő, lehetőleg réteges öltözetet, lábbelinek recézett talpú, magas szárú cipőt, bakancsot javasolunk.

Élelmet, folyadékot mindenki saját szükségletének megfelelően hozzon magával, lehetőleg hátizsákba vagy oldaltáskába csomagolva.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, amelyek fizikai teherbírásuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrákon való részvétel önkéntes, aki az együtt túrázó csapattól bejelentés nélkül lemarad vagy más úton halad, azt saját felelősségére megteheti.

A túravezető jogosult különleges helyzetben (időjárás, terepviszony, stb.) a túra elhalasztására, illetve az útvonal módosítására. Indokolt esetben a túravezető túra közben is jogosult az útvonal változtatására.

*** JANUÁR ***

Jan. 1. vasárnap	<u>Budapest környéke</u>
<i>Túravezető:</i> <i>István Gabriella</i>	Nagyicce HÉV megálló – Rákos-patak – Felsőrákosi-rétek – Naplás-tó – Szilas-patak – Zúgó-patak – Mátyásföld alsó HÉV megálló Táv: 16 km Szint: m Találkozó: Örs vezér tere HÉV állomás Indulás: 10.03 óra H8-as HÉV

Jan. 6. szombat	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Székely László</i>	Árpád-kilátó – Kecse-hegy – Újlaki-hegy – Virágos-nyereg – Gercsei templom – Vörös-kővár – Hűvösvölgy (9 km) – Kis-Hárs-hegy – Szépjuhászné (12 km) – János-hegy – Normafa Táv: 17 km Szint: 700 m Találkozó: 8.30 óra 11-es busz végállomása <i>Batthyány térről 11-es busz indul 8.08 órakor.</i>

Jan. 7. vasárnap	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér
<i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	<u>Budai-hegység</u> Hűvösvölgy – Libanoni cédrus – Oroszlán-szikla – Schelcz Albert emlékkő – Hármashatár-hegy – Gercse – Hűvösvölgy Táv: 12 km Szint: 420 m Találkozó: 9.00 óra Hűvösvölgy Indulás:

Jan. 13. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	Zebegegy – Kálvária – Malom-völgy – Törökmező – Nagymaros Táv: 16 km Szint: 420 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 8.08 óra Z70-es vonat

*** JANUÁR ***

Jan. 14. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	<u>Budai-hegység</u> Magdolnavölgy – Ferenc-forrás – Dévényi-kilátó – Homok-hegy – Fehér-hegy – Zajnátok – Pilisvörösvár Táv: 17 km Szint: 500 m Találkozó: 7.40 óra Nyugati pu. Indulás: 7.51 óra Z72-es vonat Esztergom felé
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! <i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i> Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér

Jan. 20. szombat	
<i>Túravezető:</i> <i>Magyar Tamás</i>	<u>Budai-hegység</u> Húvösvölgy – Fekete-fej – Nagy-Kopasz – Nagykovácsi Táv: 16 km Szint: 550 m Találkozó: 8.30 óra Húvösvölgy Indulás: <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Jan. 21. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	<u>Pilis-hegység</u> Két-bükkfa-nyereg – Pilisszentlélek – Égett-hárs – Hirsch-omrom – Két-bükkfa-nyereg Táv: 14 km Szint: 400 m Találkozó: Pomáz dobogókői busz Indulás: 8.15 óra 860-as busz <i>HÉV Batthyány térről indul 7.38 óra, Pomázra érkezik: 8.08 órakor.</i>
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! <i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i> Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér

*** JANUÁR ***

Jan. 27. szombat	<u>Mátra-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	Mátraháza – Pisztrángos-tó – Disznó-kő – Sas-kő – Kékestető – Mátraháza Táv: 15 km Szint: 500 m Találkozó: 9.26 óra Mátraháza <i>1046-os busz indul Stadion autóbusz-pu.-ról Bükkszék felé 7.45 órakor, vagy autóval.</i>

Jan. 28. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	<u>Budai-hegység</u> Piliscsaba – Garancsi-tó – Iovas major – Ördögoltár – Csabai-gomba – Kálvária – Piliscsaba Táv: 15 km Szint: 350 m Találkozó: 7.40 óra Nyugati pu. Indulás: 7.51 óra Z72-es vonat Esztergom felé
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! <i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i> Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér

* FEBRUÁR *

Febr. 3. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Székely László</i>	Királyrét – Csóványos – Nagy-Hideg-hegy – Királyrét Táv: 19 km Szint: 900 m Találkozó: 6.55 óra Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

Febr. 4. vasárnap	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér
<i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	<u>Budai-hegység</u> Húvösvölgy – Szépjuhászné – Nagy-Kopasz – Nagykovácsi Táv: 18 km Szint: 500 m Találkozó: 9.00 óra Húvösvölgy Indulás:

Febr. 10. szombat	<u>Gödöllői-dombság</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	Fótfürdő – Somlyó – Csomád vá. – Medveotthon – Álomhegyi-tó – Veresegyházi tavak – Veresegyház vá. Táv: 16 km Szint: 150 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 8.00 óra S71-es vonat <i>Medveotthon belépő 1900 Ft</i>

* FEBRUÁR *

Febr. 11. vasárnap	<u>Vértess-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	Csabdi – bauxitbánya – Lófingató-hegy – Nagyegyházi sziklák – Óbarok – Cseresznyés-árok – Szárliget Táv: 15 km Szint: 450 m Találkozó: 8.15 óra Déli pu. Indulás: 8.25 óra S10-es vonat Győr felé <i>Átszállás Bicskén a 9.05 órákor induló 8128-as buszra.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér

Febr. 17. szombat	<u>Pilis-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	Két-bükkfa-nyereg – Rezső-kilátó – Szakó-nyereg – Rám-hegy – Nagyboldogasszony-forrás – Thirring-körút – Dobogókő – Zsvány-sziklák – Pilisszentkereszt Táv: 17 km Szint: 500 m Találkozó: 8.50 óra Két-bükkfa-nyereg <i>Pomáztól 860-as busz indul 8.15 órákor.</i> <i>Batthyány térről HÉV indul 7.38 órákor.</i> <i>A túravezető Pilisszentkereszten száll fel a buszra.</i>

Febr. 18. vasárnap	<u>Vértess-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	Vértessomló – Somlyó-hegy – Majki-erdő – Horgásztó – Majki kolostorok – Oroszlány vá. Táv: 15 km Szint: 350 m Találkozó: 7.15 óra Déli pu. Indulás: 7.25 óra S10-es vonat Győr felé <i>Átszállás Tatabányán a 8.19 órákor induló 8441-es buszra Várgesztes felé.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér

*** FEBRUÁR ***

Febr. 24. szombat	<u>Pilis-hegység</u>
	Csillaghegy, HÉV – Nagy-Kevély – Oszoly-csúcs – Pomáz
<i>Túravezető:</i> Magyar Tamás	Táv: 17 km Szint: 650 m Találkozó: Csillaghegy, HÉV Indulás: 8.00 óra <i>Batthyány térről HÉV indul 7.38 órakor.</i> <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Febr. 25. vasárnap	
	<u>Vértes-hegység</u>
	Várgesztes – Gesztesi vár – Űző-hegy – Német-völgy – Kápolna-völgy – Bodzás-árok – Várgesztes
<i>Túravezető:</i> Babó István	Táv: 15 km Szint: 450 m Találkozó: 7.15 óra Déli pu. Indulás: 7.25 óra S10-es vonat Győr felé <i>Átszállás Tatabányán a</i> <i>8.19 órakor induló 8441-es buszra Várgesztesre.</i>
	<u>Budai-hegység</u>
	Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> Berke Klára	Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér

*** MÁRCIUS ***

Márc. 2. szombat	<u>Budai-hegység</u>
	Pebál – Szerdahelyi-vágás – Cseres-tető – Kopár-tető – Kopasz-oldal – Nagykovács
<i>Túravezető:</i> István Gabriella	Táv: 18 km Szint: 450 m Találkozó: Széll Kálmán tér autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.10 óra 795-ös busz Zsámbék felé

Márc. 3. vasárnap	
	<u>-hegység</u>
	Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> Berke Klára	Táv: km Szint: m Találkozó:
	<u>Cserhát-hegység</u>
	Szendehely – Naszály – Vác
<i>Túravezető:</i> Oláh Tamás	Táv: 19 km Szint: 600 m Találkozó: 9.20 óra Szendehely, Katalinpuszta <i>Autósoknak és vonattal érkezőknek: 331-es busz indul Vácra 8.15 óra.</i> <i>felé 9.05 órakor. Nyugati pu.-ról S70-es vonat indul Vácra 8.15 óra.</i> vagy <i>Újpest-Városkapu autóbusz-állomásról 1010-es busz indul 8.30 óra.</i>

Márc. 9. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u>
	Nagymaros – Remete-barlang – Hegyes-tető – Törökmező – Zebegény
<i>Túravezető:</i> Székely László	Táv: 20 km Szint: 750 m Találkozó: 6.55 óra Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

* MÁRCIUS *

Márc. 10. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>Pilis-hegység</u> Dobogókő – Fekete-kő – Pilis-nyereg – Pilisszántó Táv: 12 km Szint: 100 m Találkozó: 8.10 óra Batthyány tér, HÉV Indulás: 8.18 óra
	<u>Pilis-hegység</u> Kesztlőc – Kétágú-hegy – Pilis-nyereg – Pálos út – Szent Özséb-kilátó – Pilisszántó Táv: 16 km Szint: 680 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.51 óra Z72-es vonat <i>Átszállás Leányvár vasútállomáson a 8.50 órákor induló 853-as buszra.</i>
<i>Túrávezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	

Márc. 16. szombat	
<i>Túrávezető:</i> <i>Magyar Tamás</i>	<u>Mátra-hegység</u> Mátrafüred – Kékestető – Sas-kő – Mátraháza – Sás-tó – Mátrafüred Táv: 21 km Szint: 880 m Találkozó: 9.15 óra Mátrafüred <i>1046-os busz indul Stadion autóbusz-pu.-ról Bükkszék felé 7.45 órákor Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Márc. 17. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m
	<u>Pilis-hegység</u> <i>Csak lépek, ballagok..</i> Pilisszántó autóbusz-forduló – László kúpja – Boldog Özséb-kilátó – Két-bükkfa-nyereg – Dobogókő Táv: 15 km Szint: 620 m (le 220 m) Találkozó: 7.35 óra Árpád-híd autóbusz-állomás Indulás: 7.45 óra 821-es busz <i>Vissza Dobogókőről: 15.10 órákor és utána óránként.</i>
<i>Túrávezető:</i> <i>Gulyás Eleonóra</i>	

* MÁRCIUS *

Márc. 23. szombat	<u>Gerecse-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	Héreg – Bánya-hegy – Kis-Gerecse – Király-kút – Héreg Táv: 16 km Szint: 500 m Találkozó: 9.50 óra Héreg, temető (autós GPS-be: Magyary Zoltán kopjafája, Héreg) <i>Déli pu.-ról S12-es vonat indul Oroszlány felé 7.55 órákor. Átszállás Tatabányán a 8410-es buszra 8.57 órákor. Leszállás Héreg forduló megállóban (busz-temető oda-vissza 1,5 km); vagy autóval.</i>

Márc. 24. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> <i>Babó István</i>	<u>Budai-hegység</u> Piliscsaba – Studenka-forrás – Szontagh Ottó kopjafa – Pilisszántó Táv: 15 km Szint: 400 m Találkozó: 7.40 óra Nyugati pu. Indulás: 7.51 óra Z72-es vonat Esztergom felé
	<u>Pilis-hegység</u> Piliscsév – Klastrompuszta – Pilisszántó Táv: 12 km Szint: 300 m Találkozó: 8.10 óra Nyugati pu. Indulás: 8.21 óra
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	

Márc. 29. péntek	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	Nagykovácsi – Nagy-szénás – Kutya-hegy – Meszes-hegy – Széna-hegy – Vöröspocslyás-hát – Remeteszőlős Táv: 20 km Szint: 550 m Találkozó: Hűvösvölgy, 63-as busz végállomás Indulás: 9.22 óra