

Telefonszámok, e-mail címek túra ügyekben

NÉV	TELEFON	E-MAIL CÍM
Babó István túravezető	70-327-9660	baboistvan43@gmail.com
Berke Klára túravezető	20-572-2136 L: 1-801-2086	klaraberke@gmail.com
Farkas Gyula túravezető	20-327-4660	gyuszif@gmail.com
Gergely Mária túravezető	20-523-7141	gergely.marcsi.zs@gmail.com
Gulyás Eleonóra túravezető	30-978-0070	gulyas.eleonora1@gmail.com
István Gabriella túravezető	30-255-5577	istvan.gabriella@gmail.com
Magyar Tamás túravezető	70-593-6992	magyar.tamas@freemail.hu
Oláh Tamás túravezető	20-977-0296	otamas@t-online.hu
Plajner Tibor túravezető	20-355-9522	tplajner@gmail.com
Rajcsányi Ferenc túravezető	30-511-9877	dinoferi@freemail.hu
Székely László túravezető	20-399-0967	sz_l@freemail.hu

A túracapat műsorfüzete megtalálható az alábbi weblapon:



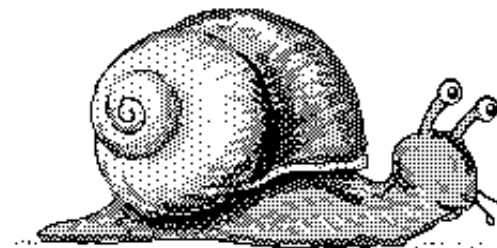
<http://w3.hdsnet.hu/tura19>

FIGYELEM!

- A 2024. 1. negyedévi túratervek leadási határideje:
2023. NOVEMBER 15.

Olajipari Természetbarát Sportegyesület

„Vágtató Csigák” Természetbarát Túracapat



TERVEZETT PROGRAMOK

2023.
október – december

A túracapat működése

A Vágtató Csigák Természetbarát Túracapat 1994. áprilisban alakult meg a Budapesti Természetbarát Kör önálló szakosztályaként. A túracapat 2003. január elsejétől az Olajipari Természetbarát Sportegyesület keretei között működik.

A sportjellegű természetjáráson belül elsősorban gyalogtúrázás, teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban. A műsorfüzetben feltüntetett túrák (a többnapos túrák kivételével) nyíltak, azokon bárki részt vehet, nemcsak a tagjaink! A részvétel lehetősége ingyenes!

A túracapat tagja lehet bárki, aki az egyesület alapszabályát elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagsági díj évenként kerül megállapításra.

Tagsági díjak 2023. évben

Éves tagsági díj:	- dolgozó:	3.000 Ft
	- nyugdíjas:	1.500 Ft
	- diák:	900 Ft

Tagdíj fizetésére lehetőség van a meghirdetett túrákon.

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, másodsorban negyedévenként megjelenő programfüzetet adunk minden tagunknak, harmadsorban tapasztalt, szakszerű túravezetést és jelzett turistautakat, valamint ebből fedezzük a túravezetők utazási költségeit.

A túrára az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelő, lehetőleg réteges öltözetet, lábbelinek recézett talpú, magas szárú cipőt, bakancsot javasolunk.

Élelmet, folyadékot mindenki saját szükségletének megfelelően hozzon magával, lehetőleg hátizsákba vagy oldaltáskába csomagolva.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, amelyek fizikai teherbírásuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrákon való részvétel önkéntes, aki az együtt túrázó csapattól bejelentés nélkül lemarad vagy más úton halad, azt saját felelősségére megteheti.

A túravezető jogosult különleges helyzetben (időjárás, terepviszony, stb.) a túra elhalasztására, illetve az útvonal módosítására. Indokolt esetben a túravezető túra közben is jogosult az útvonal változtatására.

*** OKTÓBER ***

Okt. 1. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	<u>Mátra-hegység</u> Sirok – Várhegy – Bálványkövek –Törökasztal, szép kilátás – Szalokma –kék+ – piros sáv – Sirok Táv: 14 km Szint: 300 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 7.45 óra 1046-os busz Bükkszék felé <i>Vissza: Sirokról 3471-es busz indul 16.07 órakor; átszállás Gyöngyösön a 1050-es buszra. Stadion autóbusz-pu.-ra érkezik 18.45 órakor.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó:
Okt. 7. szombat	
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	<u>Mátra-hegység</u> Parádsasvár – Ilona-völgy – Ilona-vízesés – Markazi-kapu – Sas-kő – Mátraháza Táv: 15 km Szint: 770 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 7.45 óra 1046-os busz Bükkszék felé
Okt. 8. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	<u>Börzsöny- és Cserhát-hegység</u> Magyarkút-Verőce – Borbély-hegy – Magyarkút – Szendehely – Rockenbauer Pál-kopjafa – Függőhíd – Gyadai-rét – Óriások pihenője – Szendehely Táv: 20 km Szint: 700 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat <i>Átszállás Vácott az S750-es vonatra Balassagyarmat felé. Vissza: Szendehelyről busz indul minden óra 47 perckor Bp. Újpest-Városkapu autóbusz-állomásra.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó:

* OKTÓBER *

Okt. 14. szombat	<u>Tihanyi-félsziget</u>
<i>Túrávezető:</i> Magyar Tamás	Aszófő vm. – Csúcs-hegy – Újlaki templomrom – Tihany hajóállomás – Aranyház – Apáti-kilátó – Aszófő Táv: 23 km Szint: 700 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.05 óra Tapolca felé <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Okt. 15. vasárnap	<u>Pilis-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Babó István	Két-bükkfa-nyereg – Pilisszentlélek – Égett-hárs – Hirsch-orum – Hoffmann-vadászház – Szakó-nyereg – Dobogókő Táv: 16 km Szint: 750 m Találkozó: Pomáz dobogókői busz Indulás: 8.15 óra 860-as busz <i>HÉV Batthyány térről indul 7.38 óra, Pomázra érkezik: 8.08 órakor.</i>
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó:

Okt. 21. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u> <i>A vándornak legyenek kalandjai</i>
<i>Túrávezető:</i> Gulyás Eleonóra	Márianosztra – Kálvária – Kóspallag kapuja – Törökmező – Kövesmező – Nagymaros Táv: 19 km Szint: 410 m (le 510 m) Találkozó: 6.50 óra Nyugati pu. Z70-es vonat végénél Indulás: 7.08 óra <i>Átszállás Szobon a 8.13 órakor induló 354-es buszra. Vissza: Nagymarosról Z70-es vonat indul minden óra 11 perckor; S70-es minden óra 41 perckor.</i>

* OKTÓBER *

Okt. 22. vasárnap	<u>-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó:
<i>Túrávezető:</i> Oláh Tamás	<u>Gödöllői-dombság</u> Máriabesnyő – Magyaros – Margita – Máriabesnyő Táv: 23 km Szint: 500 m Találkozó: 8.30 óra Máriabesnyő vasútállomás <i>Keleti pu.-ról AGRIA InterRégió vonat indul 8.00 órakor Eger felé.</i>

Okt. 28. szombat	<u>Vértess-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Gergely Mária	Mór – Kakas-domb – Kis-Bükk – Vár-völgy – Csókakői-vár – Mór Táv: 17 km Szint: 550 m Találkozó: Déli pu. vagy Kelenföld pu. Indulás: 6.55 óra Déli pu. vagy 7.02 óra Kelenföld pu. <i>Átszállás Tatabányán a 1843-as buszra Pécs felé.</i>

Okt. 29. vasárnap	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Babó István	Budakeszi, 22A busz végállomása – Mammutfenyők – Sziklaeresz – Szarvas-árok – Tarnai-pihenő – Hidegvölgyi pihenőház Táv: 14 km Szint: 300 m Találkozó: Széll Kálmán tér Indulás: 8.20 óra 22A busz <i>Vissza: 795-ös busz indul minden óra 23 perckor.</i>
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó:

*** NOVEMBER ***

Nov. 4. szombat	<u>Bakony-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	Tés – Széchenyi Zs. kilátó – Jásd szentkút – Római fürdő – gyökérzet – Tés Táv: 16 km Szint: 300 m Találkozó: 9.00 óra Tés, Szent István király templom <i>Autós túra</i>

Nov. 5. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó:
<i>Túrávezető:</i> <i>Magyar Tamás</i>	<u>Pilis-hegység</u> Csillaghegy, HÉV – Nagy-Kevély – Oszoly-csúcs – Pomáz Táv: 17 km Szint: 650 m Találkozó: Csillaghegy, HÉV Indulás: 8.00 óra <i>Batthyány térről HÉV indul 7.38 órakor.</i> <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Nov. 11. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u> <i>Fogy a fény, fogy a nyár, hidegebb szél fújdogál</i>
<i>Túrávezető:</i> <i>Gulyás Eleonóra</i>	Királyrét – Nagy-Hideg-hegy – Királyrét Táv: 17 km Szint: 620 m Találkozó: 6.50 óra Nyugati pu. Z70-es vonat végénél Indulás: 7.08 óra <i>Átszállás Kismaroson a 7.50 órakor induló 351-es buszra Királyrétre.</i> <i>Vissza Királyrétről: busz indul 15.45 órakor,</i> <i>Kismarosról Z70-es vonat indul 16.16 órakor.</i>

*** NOVEMBER ***

Nov. 12. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó:
<i>Túrávezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	<u>Velencei-hegység</u> Pákozd – Bella-tó – Pátkai-víztározó – Öreg tölgy – Ingókövek – Pákozd Táv: 18 km Szint: 250 m Találkozó: Déli pu. vagy Kelenföld pu. Indulás: 8.10 óra Déli pu. vagy 8.17 óra Kelenföld pu. <i>Átszállás Velencén a 707-es buszra.</i>

Nov. 18. szombat	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> <i>Székel László</i>	Budaörs, Csíki csárda – Csíki hegyek – Farkashegy – Makkosmária – Normafa – Mindszenty tér Táv: 15 km Szint: 600 m Találkozó: 8.00 óra Kelenföld vá., 88-as busz végállomása Indulás: 8.07 óra

Nov. 19. vasárnap	
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó:
<i>Túrávezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	<u>Pilis-hegység</u> Két-bükkfa-nyereg – Fekete-hegy – Kétágú-hegy – Klastrompuszta – Két-bükkfa-nyereg Táv: 18 km Szint: 800 m Találkozó: 8.50 óra Két-bükkfa-nyereg <i>860-as busz indul Pomáztól 8.15 órakor.</i> <i>HÉV Batthyány térről indul 7.38 órakor.</i>

*** NOVEMBER ***

Nov. 25. szombat	<u>Gerecse-hegység</u> <i>Tatai Vadlúd Sokadalom</i>
	Tata vá. – Fényes Tanösvény – Tatai vár – az Öreg tó körül – Tókertváros vmh. Táv: 15 km Szint: m Találkozó: Déli pu. vagy Kelenföld pu. Indulás: 8.25 óra Déli pu. vagy 8.31 óra Kelenföld pu. <i>A túravezető Kelenföldön száll fel a vonatra.</i> <i>Fényes Tanösvény belépődíj: nyugdíjas 1 500 Ft, teljes áru: 2 000 Ft.</i> <i>Vissza: Tóvároskert vmh.-ről S10-es vonat indul minden óra 31 perc.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Farkas Gyula</i>	

Nov. 26. vasárnap	
	<u>Budai-hegység</u> Zugligeti út – Normafa – Csillebérc – Végvári-szikla – Makkosmária – Csacsi-rét – Virág-völgy – János-hegy – Szépjuhászné Táv: 16 km Szint: 550 m Találkozó: Széll Kálmán tér 155-ös busz Indulás: 8.40 óra
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	
	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó:
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	

*** DECEMBER ***

Dec. 2. szombat	<u>Pilis-hegység</u>
	Pilisszentkereszt – Szentkút – Sikárosi-rét – Öreg-vágás – Dobogókő – Eötvös L. turistaház – Pilisszentkereszt Táv: 16 km Szint: 600 m Találkozó: 8.38 óra Pilisszentkereszt <i>860-as busz indul Pomáz HÉV-állomásról 8.15 órakor,</i> <i>HÉV Batthyány térről indul 7.38 órakor.</i> <i>vagy autóval.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	

*** DECEMBER ***

Dec. 3. vasárnap	
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	
	<u>Pilis-hegység</u> Pilisszántó – Szontagh Ottó kopjafa – Studenka – Pilisszántó Táv: 12 km Szint: 400 m Találkozó: 8.40 óra Pilisszántó <i>821-es busz indul Árpád-híd autóbusz-állomásról 7.45 órakor.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	

Dec. 9. szombat	<u>Mátra-hegység</u>
	Mátrafüred – Kékestető – Sas-kő – Mátraháza – Sás-tó – Mátrafüred Táv: 21 km Szint: 880 m Találkozó: 9.15 óra Mátrafüred <i>1046-os busz indul Stadion autóbusz-pu-ról Bükkszék felé 7.45 órakor</i> <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Magyar Tamás</i>	

Dec. 10. vasárnap	
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	
	<u>Pilis-hegység</u> <i>Csak lépek, ballagok.</i> Pilisszántó autóbusz-forduló – László kúpja – Boldog Özséb-kilátó – Két-bükkfa-nyereg – Dobogókő Táv: 15 km Szint: 620 m (le 220 m) Találkozó: 7.35 óra Árpád-híd autóbusz-állomás Indulás: 7.45 óra 821-es busz <i>Vissza Dobogókőről: 15.10 órakor és utána óránként.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Gulyás Eleonóra</i>	

* DECEMBER *

Dec. 16. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Székely László</i>	Királyrét – Csóványos – Diósjenő Táv: 17 km Szint: 800 m Találkozó: 6.55 óra Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szobra

Dec. 17. vasárnap	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	Majd meglátjuk! Táv: km Szint: m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér.
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	<u>Budai-hegység</u> Perbál – Zajnat-tető – Cseres-tető – Nagy-Kopasz – Nagykovácsi Táv: 18 km Szint: 500 m Találkozó: Széll Kálmán tér autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.10 óra 795-ös busz Zsámbék felé

Dec. 26. kedd	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>István Gabriella</i>	Solymár – Szarkavár – Rózsika-forrás – Máriaremete – Hűvösvölgy – Petneházy-rét – Szépjuhászné – Budakeszi – Makkosmária – Normafa Táv: 20 km Szint: 500 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 8.21 óra esztergomi vonat

* DECEMBER *

Dec. 31. vasárnap	<u>Budai-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>István Gabriella</i>	Budaörs Ófalu – Kő-hegy – Vitorlázó emlékmű – Felsőszállás – Sorrento – Makkosmária – Kis-Kőfej – Szépjuhászné – Tótasszony oltár – Hűvösvölgy Táv: 18 km Szint: 600 m Találkozó: 9.40 óra Budaörs, Templom tér <i>Móricz Zsigmond körtérről 240-es busz indul 9.22 órakor, vagy Kelenföldről 40-es busz indul 9.22 órakor.</i>



Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új évet kívánunk!

2024.

* JANUÁR *

Jan. 1. vasárnap	<u>Budapest környéke</u>
<i>Túravezető:</i> <i>István Gabriella</i>	Nagyicce HÉV megálló – Rákos-patak – Felsőrákosi-rétek – Naplástó – Szilas-patak – Zúgó-patak – Mátyásföld alsó HÉV megálló Táv: 16 km Szint: m Találkozó: Örs vezér tere HÉV állomás Indulás: 10.03 óra H8-as HÉV