

Telefonszámok, e-mail címek túra ügyekben

NÉV	TELEFON	E-MAIL CÍM
Babó István túravezető	70-327-9660	baboistvan43@gmail.com
Farkas Gyula túravezető	20-327-4660	gyuszif@gmail.com
Gergely Mária túravezető	20-523-7141	gergely.marcsi.zs@gmail.com
Gulyás Eleonóra túravezető	30-978-0070	gulyas.eleonora1@gmail.com
István Gabriella túravezető	30-255-5577	istvan.gabriella@gmail.com
Magyar Tamás túravezető	70-593-6992	magyar.tamas@freemail.hu
Marosszéki Kálmán túravezető	20-803-7235 20-572-2136 L: 1-801-2086	maroszekik@gmail.com klaraberke@gmail.com
Oláh Tamás túravezető	20-977-0296	otamas@t-online.hu
Plajner Tibor túravezető	20-355-9522	tplajner@gmail.com
Rajcsányi Ferenc túravezető	30-511-9877	dinoferi@freemail.hu
Székely László túravezető	20-399-0967	sz_1@freemail.hu

A túracapat műsorfüzete megtalálható az alábbi weblapon:



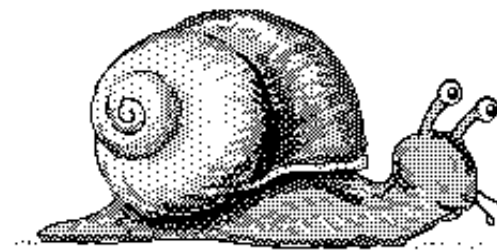
<http://w3.hdsnet.hu/tura19>

FIGYELEM!

- A 2023. 4. negyedévi túratervek leadási határideje:
2023. AUGUSZTUS 15.

Olajipari Természetbarát Sportegyesület

„Vágtató Csigák” Természetbarát Túracapat



TERVEZETT PROGRAMOK

2023.
július – szeptember

A túracapat működése

A Vágtató Csigák Természetbarát Túracapat 1994. áprilisban alakult meg a Budapesti Természetbarát Kör önálló szakosztályaként. A túracapat 2003. január elsejétől az Olajipari Természetbarát Sportegyesület keretei között működik.

A sportjellegű természetjáráson belül elsősorban gyalogtúrázás, teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban. A műsorfüzetben feltüntetett túrák (a többnapos túrák kivételével) nyíltak, azokon bárki részt vehet, nemcsak a tagjaink! A részvétel lehetősége ingyenes!

A túracapat tagja lehet bárki, aki az egyesület alapszabályát elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagsági díj évenként kerül megállapításra.

Tagsági díjak 2023. évben

Éves tagsági díj:	- dolgozó:	3.000 Ft
	- nyugdíjas:	1.500 Ft
	- diák:	900 Ft

Tagdíj fizetésére lehetőség van a meghirdetett túrákon.

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, másodsorban negyedévenként megjelenő programfüzetet adunk minden tagunknak, harmadsorban tapasztalt, szakszerű túravezetést és jelzett turistautakat, valamint ebből fedezzük a túravezetők utazási költségeit.

A túrára az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelő, lehetőleg réteges öltözetet, lábbelinek recézett talpú, magas szárú cipőt, bakancsot javasolunk.

Élelmet, folyadékot mindenki saját szükségletének megfelelően hozzon magával, lehetőleg hátizsákba vagy oldaltáskába csomagolva.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, amelyek fizikai teherbírásuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrákon való részvétel önkéntes, aki az együtt túrázó csapattól bejelentés nélkül lemarad vagy más úton halad, azt saját felelősségére megteheti.

A túravezető jogosult különleges helyzetben (időjárás, terepviszony, stb.) a túra elhalasztására, illetve az útvonal módosítására. Indokolt esetben a túravezető túra közben is jogosult az útvonal változtatására.

*** JÚLIUS ***

Júl. 1. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	Zebegény – Törökmező – Kapu-hegy – Köves-mező – Hegyes-tető – Rigó-hegy – Nagymaros (<i>fürdés a Dunában</i>) Táv: 17 km Szint: 500 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 8.39 óra G70-es vonat

Júl. 2. vasárnap	<u>Gödöllői-dombság</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	Gödöllő, Dobó Katica utca – Istállós kastély – Babati-tavak – Erdőkertes vá. Táv: 20 km Szint: 400 m Találkozó: Örs vezér tere, HÉV állomás Indulás: 7.33 óra H8-as HÉV

Júl. 8. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u> <i>KÉK álom</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Gulyás Eleonóra</i>	Diósjenő – Pénzásási turistaház – Ötholdas-mező – Bernecebaráti Táv: 22 km Szint: 470 m Találkozó: 6.45 óra Nyugati pu. Z70-es vonat végénél Indulás: 6.56 óra <i>Váci átszállás S750-es vonatra 7.38 órakor Balasagyarmat felé.</i> <i>Vissza: Bernecebarátiból 332-es busz indul Szobra 15.30 órakor;</i> <i>Z70-es vonat indul Budapestre 16.56 órakor.</i>

Júl. 9. vasárnap	<u>Bakony-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	Héreg – Királykút – Serédi kastély – Bánya-hegy – Héreg Táv: 16 km Szint: 350 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.55 óra S12-es vonat Oroszlány felé <i>Átszállás Tatabányán a 8410-es buszra Héreg felé.</i>

* JÚLIUS *

Júl. 15. szombat	Balaton-felvidék
<i>Túrávezető:</i> Magyar Tamás	Balatonalmádi – Óvári-kilátó – Felső-hegy – Somlyó-hegy – Csopak Táv: 21 km Szint: 680 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.30 óra VÍZIPÓK InterRégió vonat Balatonfüredre <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Júl. 16. vasárnap	Budai-hegység
<i>Túrávezető:</i> Babó István	Piliscsaba – Studenka-forrás – Szontagh Ottó kopjafa – Pilisszántó Táv: 15 km Szint: 400 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.51 óra Z72-es vonat Esztergom felé

Júl. 22. szombat	Somogyi-dombság <i>Ságvári Tökölő teljesítménytúra</i>
<i>Túrávezető:</i> Oláh Tamás	Ságvár – Horhos – Sarokerdő – Betyárbarlang – Virágmányi Kunyhó – képes-fa – Bögcse – Bújó-lik – Ságvár Táv: 17 km Szint: 470 m Találkozó: 8.55 óra Ságvár, Ádándi utca buszmegálló <i>Népliget autóbusz-pályaudvarról 1172-es busz indul 6.30 órakor Kaposvár felé.</i> <i>Vissza: busz indul 14.48 órakor (átszállás Siófokon), 16.09 órakor (közvetlen).</i>

Júl. 23. vasárnap	Gödöllői-dombság
<i>Túrávezető:</i> Babó István	Fótfürdő – Somlyó-hegy – Rétköz – Páskom sor – Erdősor u. – Szent László-kilátó – Mogyoród, HÉV állomás Táv: 18 km Szint: 400 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 8.00 óra S71-es vonat Vác felé

* JÚLIUS *

Júl. 29. szombat	Balaton-felvidék
<i>Túrávezető:</i> Magyar Tamás	Balatonfüred – Tihany – Balatonfüred Táv: 20 km Szint: 300 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.30 óra VÍZIPÓK InterRégió vonat Balatonfüredre <i>Nem erdei út, a Balaton partján megy gyönyörű kilátással.</i> <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Júl. 29.-30. szombat-vasárnap	Cserehát-hegység <i>2 napos kéktúra sátorral</i>
<i>Túrávezető:</i> Oláh Tamás	Felsővadász – Baktakék – Encs Táv: km Szint: m Találkozó: <i>Autós túra.</i> <i>Jelentkezés július 24.-ig.</i>

Júl. 30. vasárnap	Vértess-hegység
<i>Túrávezető:</i> Babó István	Vértessomló – Somlyó-hegy – Majki-erdő – Horgásztó – Majki kolostorok – Oroszlány vá. Táv: 15 km Szint: 350 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.25 óra S10-es vonat Győr felé <i>Átszállás Tatabányán a 8441-es buszra Várgesztes felé.</i>

*** AUGUSZTUS ***

Aug. 5. szombat	<u>Pilis-hegység</u>
	Pilisszentlászló, hegytető – Pap-rét – Urak asztala oldal – Vértes-mező – Vöröskő – Leányfalu Táv: 16 km Szint: 450 m (le 790 m) Találkozó: Szentendre autóbusz-állomás Indulás: 9.05 óra 870-es busz <i>Túravezető:</i> Gergely Mária <i>Újpest-Városkapu autóbusz-pu.-ról 880-as busz indul 8.35 órakor.</i> <i>Batthyány térről HÉV indul 8.18 órakor.</i>

Aug. 6. vasárnap	<u>Tihanyi-félsziget</u> <i>Aszófő vm. - Tihanyi körút</i>
	Aszófő vm. – Csúcs-hegy – Újlaki templomrom – Tihany hajóállomás – Aranyház – Apáti-kilátó – Aszófő Táv: 23 km Szint: 700 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.30 óra VÍZIPÓK InterRégió vonat Balatonfüredre <i>Túravezető:</i> Magyar Tamás <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Aug. 12. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u> <i>Lassan bandukolva, csak tovább...</i>
	Letkés – Koppány-nyereg – Királyrét Táv: 20 km Szint: 750 m Találkozó: 6.55 óra Nyugati pu. Z70-es vonat végénél Indulás: 7.08 óra <i>Szobráról 355-ös busz indul Letkésre 8.15 órakor.</i> <i>Vissza: Királyrétről 352-es busz indul 13.45 és 15.45 órakor,</i> <i>vonat indul Budapestre minden óra 16 perckor.</i> <i>Túravezető:</i> Gulyás Eleonóra

Aug. 13. vasárnap	<u>Budai-hegység</u>
	Magdolnavölgy – Ferenc-forrás – Dévényi-kilátó – Homok-hegy – Fehér-hegy – Zajnárok – Pilisvörösvár Táv: 17 km Szint: 680 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.51 óra Z72-es vonat Esztergom felé <i>Túravezető:</i> Babó István

*** AUGUSZTUS ***

Aug. 19. szombat	<u>Balaton</u>
	Balatonföldvár vá. – Kőröshegy – Vaskereszt – Kőhegyi-kilátó – Szamárkő – Zamárdi vá. Táv: 17 km Szint: 400 m Találkozó: 9.10 óra Balatonföldvár vasútállomás <i>Túravezető:</i> Babó István <i>Déli pu.-ról a TÓPART IC indul 7.35 órakor, Balatonföldvárra érkezik 9.08 órakor. Helyjegy váltása kötelező.</i>

Aug. 20. vasárnap	<u>Somogyi-dombság</u>
	Balatonföldvár, Jubileum Park – Kőröshegyi-völgyhíd – Nezde, szkita emlékhely – Szólád Táv: 18 km Szint: 400 m Találkozó: 9.10 óra Balatonföldvár vasútállomás <i>Déli pu.-ról a TÓPART IC indul 7.35 órakor, Balatonföldvárra érkezik 9.08 órakor. Helyjegy váltása kötelező.</i> <i>Vissza: Szólád községházától 6038-as busz indul Balatonszárszó felé 16.04 órakor. Balatonszárszóról EZÜSTPART Expresszvonat indul 16.29 órakor Bp-Kelenföldre.</i> <i>Túravezető:</i> Babó István

Aug. 26. szombat	<u>Balaton-felvidék</u>
	Balatonfüred – Koloska-völgy – Balatonfüred, tóparti séta Táv: 20 km Szint: 400 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.30 óra VÍZIPÓK InterRégió vonat Balatonfüredre <i>Túravezető:</i> Magyar Tamás <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Aug. 27. vasárnap	<u>Pilis-hegység</u>
	Két-bükkfa-nyereg – Égett-hárs – István-hegy – Enyedi halála – Mély-völgy – Vaskapu – Esztergom vá. Táv: 17 km Szint: 450 m (le 920 m) Találkozó: Pomáz Indulás: 9.15 óra 862-es busz <i>Túravezető:</i> Gergely Mária <i>Batthyány térről HÉV indul 8.38 órakor.</i>

*** SZEPTEMBER ***

Szept. 2. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u>
	Szokolya – Morgó-patak völgye – Irma-forrás (<i>szalonnasütés</i>) – Magyarút vagy Borbély-hegy – Verőce Táv: 10-15 km Szint: 250-350 m Találkozó: 10.00 óra Szokolya vá. <i>Túrávezető:</i> Nyugati pu.-ról Z70-es vonat indul 9.08 órákor Szob felé. <i>Oláh Tamás</i> Átszállás Vácon az S750-es vonatra Drégelypalánk felé.

Szept. 3. vasárnap	<u>Börzsöny-hegység</u>
	Szokolya – Királyrét – Nógrád – Szokolya Táv: 17 km Szint: 400 m Találkozó: 10.00 óra Szokolya vá. <i>Túrávezető:</i> Nyugati pu.-ról Z70-es vonat indul 9.08 órákor Szob felé. <i>Oláh Tamás</i> Átszállás Vácon az S750-es vonatra Drégelypalánk felé.

Szept. 9. szombat	<u>Pilis-hegység</u>
	Dobogókő – Thirring-körút – Király-kúti-nyereg – Prédikálószték – Dömös autóbusz mh. Táv: 17 km Szint: 350 m (le 850 m) Találkozó: Pomáz Indulás: 9.15 óra 862-es busz <i>Túrávezető:</i> Batthyány térről HÉV indul 8.38 órákor. <i>Farkas Gyula</i>

Szept. 10. vasárnap	<u>Mátra-hegység</u>
	Galyatető – Mátraszentistván – Ágasvár – Mátraverebély Táv: 17 km Szint: 300 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.15 óra 1044-es busz Mátraszentimre felé <i>Túrávezető:</i> Előzetes jelentkezés csütörtök estig. <i>Magyar Tamás</i>

*** SZEPTEMBER ***

Szept. 16. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u>
	Sáferkút vmh – Drégelyvár – Betyár-forrás – Pénzásás – Kámori-ház – Diósjenő Táv: 17 km Szint: 500 m Találkozó: 6.55 óra Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat <i>Túrávezető:</i> Vácról S750-es vonat indul 7.33 órákor Balassagyarmat felé. <i>Farkas Gyula</i> Vissza Diósjenőről 15.33, 16.33, 17.33 órákor indul vonat.

Szept. 17. vasárnap	<u>Pilis-hegység</u> <i>Bölcső-hegy</i>
	Dobogókő – Lom-hegyi-nyereg – Bölcső-hegy – Pomáz Táv: 17 km Szint: 300 m Találkozó: 7.05 óra Batthyány tér Indulás: 7.18 óra H5-ös HÉV <i>Túrávezető:</i> Átszállás Pomázon a 8.15 órákor induló 860-as buszra <i>Gulyás Eleonóra</i> Dobogókő hegytetőre. Vissza: Pomáztól H5-ös HÉV minden óra 10, 30, 50 perckor.

Szept. 23. szombat	<u>Budai-hegység</u>
	Nagybányai út – Árpád-kilátó – Kecse-hegy – Újlaki-hegy – Virágos-nyereg – Kötők padja – Pesthidegkúti kálvária – Alsó-Jegenye-völgy – Zsíros-hegy – Nagy-Szénás – Nagykovácsi Táv: 20 km Szint: 700 m Találkozó: 8.45 óra Nagybányai út, 11-es busz végállomása <i>Túrávezető:</i> Batthyány térről 11-es busz indul 8.28 órákor. <i>Székelly László</i>

Szept. 24. vasárnap	<u>Mátra-hegység</u>
	Markaz – Markazi-kapu – Sas-kő – Mátraháza Táv: 15 km Szint: 880 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.45 óra 1049-es busz Eger felé <i>Túrávezető:</i> <i>Gergely Mária</i>

* SZEPTEMBER *

Szept. 30. szombat	Budai-hegység
	Budakeszi – Mamutfenyők – Szarvas-árok – Tarnai-pihenő – Hosszúhajtás – Budakeszi
	Táv: 18 km Szint: 400 m
	Találkozó: 8.25 óra Budakeszi, Dózsa György tér
<i>Túravezető:</i> Plajner Tibor	Indulás: <i>Széll Kálmán térről 22-es busz indul 8.00 órakor.</i>

A Bükki Nemzeti Park Igazgatósága által kiadott viselkedési szabályok medvével való találkozás esetén

A medve nem játék, a medvét kerülni kell. A medvével nem kell barátkozni, bármilyen korú is legyen. A bocskok közelében nagy valószínűséggel az anya is ott van. A legtöbb konfliktus az anyamedvékhez köthető.

Amennyiben medvét észlelnék, kérjük, jelezzék Igazgatóságunk felé az alábbi ügyeleti telefonszámon: +36 30 861-3808

ERDŐJÁRÓKNAK

- Ha erdőben járunk, azt a kijelölt turistautakon tegyük!
- Kerüljük az átláthatatlan sűrűket, bozótosokat!
- Ha nem szükséges, ne menjünk napnyugta és napkelte közötti időben az erdőbe!
- Tegyük egyértelművé a medvék számára, hogy közeledünk: ne járjunk nesztelenül!
- Társaságban beszéljünk!
- Egyedül járva használjunk zajkeltő eszközt: például csengőt vagy rádiót!
- Ne használjunk fejhallgatót!
- Ha véletlenül mégis találkozunk a medvével, és az állat nem vett észre minket, akkor lehetőleg feltűnés nélkül, halkán, a medvét szemmel tartva, hátrálva távolodjunk el a helyszínről!
- Ha a medve két lábra áll, azt a jobb tájékozódás érdekében teszi.
- Ha a medve észrevesz, ne próbáljuk elzavarni!
- Ne nézzünk a szemébe!
- Ne fordítsunk neki hátat!
- Ne akarjunk elfutni, mert gyorsabb nálunk!
- Autós találkozás esetén ne hagyjuk el a járművet!
- Ne etessük!
- Ne próbáljuk közletről lefényképezni (pl. szelfizni)!

- Ha a medve közelebb merészkedik, ne provokáljuk, és ne tegyünk hirtelen mozdulatokat!
- Kutyasétáltatás és kutyával való vadászat esetén tartsuk szem előtt, hogy a medve elől menekülő kutya a gazdához fog visszafutni védelemért, nyomában a támadó medvével.
- Ne vigyünk magunkkal erős illatú élelmiszereket!
- Ne vigyünk magunkkal halkonzervet és cukrozott sűrített tejet!
- Ne hagyjuk magunk után az élelmiszer maradékát, és annak csomagolóanyagát sem!
- A maradékot lehetőleg szagmentesen csomagoljuk el, úgy vigyük tovább magunkkal!
- Sátorozáskor az élelmet a sáttortól távol eső fára függesszük fel!
- Az erdei kerékpározás növeli a meglepetésszerű találkozás veszélyét!

LAKOSOKNAK

- A kerítésen kívüli kerti és konyhai hulladéklerakót számoljuk föl!
- Ne dobjunk élelmiszer-maradékot a komposztba!
- A kukát csak a szemétszállítás napján tegyük ki az útra!
- A haszonállatokat zárt helyen éjszakáztassuk!
- A méhkaptárakat az erdőszegélytől távol helyezzük el!
- Alkalmazzunk megfelelően képzett, nagy testű kutyákat!

GAZDÁLKODÓKNAK

A medve látogatására ott lehet számítani, ahol a gazdálkodási egység és az erdő határa közel esik egymáshoz. A külföldi tapasztalatok alapján az erdőhatártól 500 méterrel távolabb a károkozás lehetsége elenyésző.

- Alkalmazzunk 5–8000 V feszültséget biztosító több szál (lehetőség szerint 6 szál) villanypászort! A legfelső szál 120 cm magasan legyen!
- Építsünk visszahajló felsőrésszel rendelkező, masszív kerítést a vagyontárgyak körül!
- Használjunk vadriasztó módszereket!
- A haszonállatokat zárt helyen éjszakáztassuk!
- A méhkaptárakat az erdőszegélytől távol helyezzük el!
- Alkalmazzunk megfelelően képzett, nagy testű kutyákat!

<https://www.bnpi.hu/hu/hir/viselkedesi-szabalyok-medvevel-valo-talalkozas-eseten-hu>

