

Telefonszámok, e-mail címek túra ügyekben

NÉV	TELEFON	E-MAIL CÍM
Babó István túravezető	70-327-9660	baboistvan43@gmail.com
Farkas Gyula túravezető	20-327-4660	gyuszif@gmail.com
Gergely Mária túravezető	20-523-7141	gergely.marcsi.zs@gmail.com
Gulyás Eleonóra túravezető	30-978-0070	gulyas.eleonora1@gmail.com
István Gabriella túravezető	30-255-5577	istvan.gabriella@gmail.com
Magyar Tamás túravezető	70-593-6992	magyar.tamas@freemail.hu
Marosszéki Kálmán túravezető	20-803-7235 20-572-2136 L: 1-801-2086	marosszekik@gmail.com klaraberke@gmail.com
Oláh Tamás túravezető	20-977-0296	otamas@t-online.hu
Plajner Tibor túravezető	20-355-9522	tplajner@gmail.com
Rajcsányi Ferenc túravezető	30-511-9877	dinoferi@freemail.hu
Székely László túravezető	20-399-0967	sz_1@freemail.hu

A túracapat műsorfüzete megtalálható az alábbi weblapon:



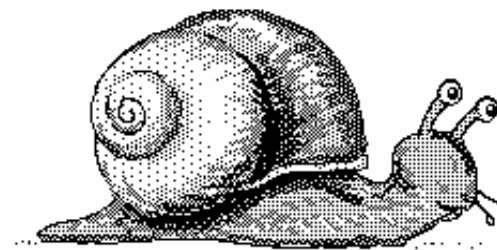
<http://w3.hdsnet.hu/tura19>

FIGYELEM!

- A 2023. 3. negyedévi túratervek leadási határideje:
2023. MÁJUS 15.

Olajipari Természetbarát Sportegyesület

„Vágtató Csigák” Természetbarát Túracapat



TERVEZETT PROGRAMOK

2023.
április – június

A túracapat működése

A Vágtató Csigák Természetbarát Túracapat 1994. áprilisban alakult meg a Budapesti Természetbarát Kör önálló szakosztályaként. A túracapat 2003. január elsejétől az Olajipari Természetbarát Sportegyesület keretei között működik.

A sportjellegű természetjáráson belül elsősorban gyalogtúrázás, teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban. A műsorfüzetben feltüntetett túrák (a többnapos túrák kivételével) nyíltak, azokon bárki részt vehet, nemcsak a tagjaink! A részvétel lehetősége ingyenes!

A túracapat tagja lehet bárki, aki az egyesület alapszabályát elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagsági díj évenként kerül megállapításra.

Tagsági díjak 2023. évben

Éves tagsági díj:	- dolgozó:	3.000 Ft
	- nyugdíjas:	1.500 Ft
	- diák:	900 Ft

Tagdíj fizetésére lehetőség van a meghirdetett túrákon.

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, másodsorban negyedévenként megjelenő programfüzetet adunk minden tagunknak, harmadsorban tapasztalt, szakszerű túravezetést és jelzett turistautakat, valamint ebből fedezzük a túravezetők utazási költségeit.

A túrára az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelő, lehetőleg réteges öltözetet, lábbelinek recézett talpú, magas szárú cipőt, bakancsot javasolunk.

Élelmet, folyadékot mindenki saját szükségletének megfelelően hozzon magával, lehetőleg hátizsákba vagy oldaltáskába csomagolva.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, amelyek fizikai teherbírásuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrákon való részvétel önkéntes, aki az együtt túrázó csapattól bejelentés nélkül lemarad vagy más úton halad, azt saját felelősségére megteheti.

A túravezető jogosult különleges helyzetben (időjárás, terepviszony, stb.) a túra elhalasztására, illetve az útvonal módosítására. Indokolt esetben a túravezető túra közben is jogosult az útvonal változtatására.

*** ÁPRILIS ***

Ápr. 1. szombat	<u>Cserhát-hegység</u> Vizslás, Újlak – Krakkópuszta – Szent László-forrás – Remetelakok – Mátraverebély-Szentkút – Mátraverebély Táv: 15 km Szint: 400 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 7.40 óra 1020-as busz Salgótarján felé <i>Túravezető:</i> <i>Székel László</i> <i>Kiegészítő jegy szükséges.</i>
---------------------------	---

Ápr. 2. vasárnap	<u>Bakony-hegység</u> Héreg – Királykút – Serédi kastély – Bánya-hegy – Héreg Táv: 18 km Szint: 450 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.55 óra S12-es vonat Oroszlány felé <i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i> <i>Átszállás Tatabányán a 8410-es buszra Héreg felé.</i>
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: 6-8 km Szint: 100 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i> <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>

Ápr. 8. szombat	<u>Pilis-hegység</u> Rozália téglagyár OKT pecsét – Mackó-barlang – Kevély-nyereg OKT pecsét – Szabó József-barlang – Ürömi tanösvény – Alexandra Pavlova sírkápolna – Üröm vá. Táv: 19 km Szint: 450 m Találkozó: 8.15 óra Téglyagári bekötőút Indulás: <i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i> <i>Szentlélek tértől 218-as busz indul 7.52 órakor.</i>
---------------------------	--

* ÁPRILIS *

Ápr. 10. hétfő	
<i>Túravezető:</i> Gulyás Eleonóra	<p>Börzsöny „Minden nap újrakezdés, minden túra új világ...” Nógrád – Kő-hegy – Szokolya – Vár-hegy – Királyrét https://turistautak.openstreetmap.hu/mentettutv-1674922658jzvn Táv: 15 km Szint: 450 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat <i>Átszállás Vácon a 7.38 órakor induló balassagyarmati vonatra. Vissza Királyrétről: 352-es busz 13.45 (vagy 15.45) órakor indul; kisvonat 14.38 órakor indul. (jegyár: 65 év felett 1000 Ft, egyébként 1600 Ft) Kismarosról vonat minden óra 15 perckor indul.</i></p>
<i>Túravezető:</i> Marosszéki Kálmán	<p>Budai-hegység Majd meglátjuk! Táv: 6-8 km Szint: 100 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i></p>
Ápr. 12. szerda	
<i>Túravezető:</i> Gergely Mária	<p>Bakony-hegység <i>Medvehagyma gyűjtés</i> Várpalota – Bátorkő vára – Várpalota Táv: 16 km Szint: 450 m Találkozó: Népliget autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.25 óra 1229-es busz Várpalota felé</p>
Ápr. 15. szombat	
<i>Túravezető:</i> Plajner Tibor	<p>Börzsöny-hegység Nógrád – vár – Magas-hegy – Aranyoskút – Hársas-tó – (vérszilva fasor) – Berkenye Táv: 21 km Szint: 550 m Találkozó: 9.17 óra Nógrád vá. Indulás: Nyugati pu.-ról Z70-es vonat indul 8.08 órakor, átszállás Vácon vagy autóval (parkolás Berkenyén, vonatra szállás 9.12 órakor).</p>

* ÁPRILIS *

Ápr. 16. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> Babó István	<p>Budai-hegység Csillaghegy – Kevély-nyereg – Egri-vár – Jenői-torony – Balázs-lépcső – Pilisborosjenő Táv: 18 km Szint: 600 m Találkozó: 8.40 óra Csillaghegy HÉV Indulás: <i>Batthyány térről HÉV indul 8.18 órakor.</i></p>
<i>Túravezető:</i> Marosszéki Kálmán	<p>Budai-hegység Majd meglátjuk! Táv: 6-8 km Szint: 100 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i></p>
Ápr. 22. szombat	
<i>Túravezető:</i> Gergely Mária	<p>Karancs- és Medves-hegység Somoskő – vár – Salgóvár – Boszorkánykő – Tatár-árok – Salgótarján Táv: 17 km Szint: 450 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.40 óra 1020-as busz Salgótarján felé <i>Kiegészítő jegy szükséges.</i></p>
<i>Túravezető:</i> Székely László	<p>Börzsöny-hegység Letskés – Nagy-Galla – Nagy-Koppány – Nagyirtás – Só-hegy – Kopasz-hegy – Márianosztra Táv: 21 km Szint: 1000 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé</p>

* ÁPRILIS *

Ápr. 23. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> Magyar Tamás	<u>Budai-hegység</u> Szépjuhászné – Tündér-hegy – Rupp-hegy – Budaörsi-hegy – János-hegy, libegő – Szépjuhászné Táv: 20 km Szint: 680 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér Indulás: <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: 6-8 km Szint: 100 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér Indulás: <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> Marosszéki Kálmán	

Ápr. 29. szombat	
<i>Túravezető:</i> Farkas Gyula	<u>Börzsöny-hegység</u> Nagybörzsöny – Koppány-nyereg – Széles-hegy alja – Piribék-tisztás – Nagy-Galla – Ipolydamásd Táv: 17 km Szint: 500 m Találkozó: 7.50 óra Nyugati pu. Indulás: 8.08 óra Z70-es vonat <i>Szobról busz indul 9.15 órakor.</i>
	<i>Vissza: Ipolydamásdról busz indul Szobra minden óra 35 perckor.</i>

Ápr. 30. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> Babó István	<u>Gerecse-hegység</u> Dorog – Fehér-hegy – Henrik-hegyi kilátó – Bányász Múzeum – Homokvasút nyomvonala – Magas szőlők – Kis-tó – Gulág emlékhely – Pólus-hegy – Csolnok buszmegálló Táv: 21 km Szint: 470 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 8.51 óra Z72-es vonat Esztergom felé
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: 6-8 km Szint: 100 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér Indulás: <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> Marosszéki Kálmán	

* MÁJUS *

Máj. 6. szombat	
<i>Túravezető:</i> Gergely Mária	<u>Mátra-hegység</u> Markáz víztározó – Markazi várrom – Kiskő – Négyeshatár – Máriácska – Muzsla-tető – Mátrafüred Táv: 17 km Szint: 870 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.45 óra 1049-es busz Eger felé.
	<u>Börzsöny-hegység</u> Peröcsény – Fekete-völgy – Drinó-völgy – Magosfa – Oltárkő – Rakodó – Kecse-hát-bérc – Királyrét Táv: 20 km Szint: 900 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé
<i>Túravezető:</i> Székely László	

Máj. 7. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> Marosszéki Kálmán	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: 6-8 km Szint: 100 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
	<u>Gerecse-hegység</u> Tatabánya vá. – Szelim-lyuk – Csúcsos-hegy – Hófehérke és pár törpe-barlang – Szent Péter rotunda – Vértesszőlős Táv: 20 km Szint: 700 m Találkozó: 9.16 óra Tatabánya vá. Indulás: <i>Déli pu.-ról S10-es vonat indul 8.25 órakor Győr felé.</i>
<i>Túravezető:</i> Oláh Tamás	

Máj. 13. szombat	
<i>Túravezető:</i> Plajner Tibor	<u>Bakony-hegység</u> Bakonykúti – Burok-völgy – Csörget-völgy – Várpalota Táv: 20 km Szint: 300 m Találkozó: 8.36 óra Székesfehérvár-Isztiméri busz Indulás: <i>Déli pu.-ról Tópart IC indul 7.35 órakor, átszállás Székesfehérvár vasútállomáson 8.30 órakor az Isztimér felé menő buszra vagy autóval (buszra szállás Székesfehérvár buszállomáson 8.36 órakor).</i>

* MÁJUS *

Máj. 14. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> Gulyás Eleonóra	<u>Börzsöny-hegység</u> „Bakancs a lábamon, hátizsák a hátamon” Királyrét – Széles-mező – Foltán-kereszt – Szén-pataki-kh – Királyrét https://turistautak.openstreetmap.hu/mentettutv-1674924094bwdm Táv: 15 km Szint: 620 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat <i>Átszállás Kismaroson a 7.42 órákor induló 352-es buszra. Vissza Királyrétről: 352-es busz 13.45 (vagy 15.45) órákor indul; kisvonat 14.38 órákor indul. (jegyár: 65 év felett 1000 Ft, egyébként 1600 Ft) Kismarosról vonat minden óra 15 perckor indul.</i>
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: 6-8 km Szint: 100 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> Marosszéki Kálmán	

Máj. 20. szombat	
<i>Túravezető:</i> Farkas Gyula	<u>Vértesséki-hegység</u> Kőhányáspuszta – Csáki-vár – Oroszlánkő-barlang – Mindszentpuszta – Szakadék – Cser – Dobai-tó – Oroszlány vá. Táv: 18 km Szint: 200 m Találkozó: Keleti pu. vagy Kelenföld pu. Indulás: 7.40 óra Keleti pu. vagy 7.55 óra Kelenföld pu. <i>Átszállás Tatabányán buszra 8.30 órákor. Vissza: Oroszlányból vonat minden óra 54 perckor indul Déli pu.-ra.</i>

* MÁJUS *

Máj. 21. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> Magyar Tamás	<u>Pilis-hegység</u> Pomáz HÉV – Kő-hegyi menedékház – Vasas-szakadék – Bölcső-hegy – Hubertus-ház – Pomáz Táv: 19 km Szint: 590 m Találkozó: 9.00 óra Pomáz, HÉV állomás Indulás: <i>Batthyány térről HÉV indul 8.18 órákor. Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: 6-8 km Szint: 100 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> Marosszéki Kálmán	

Máj. 27. szombat	
<i>Túravezető:</i> Gergely Mária	<u>Mátra-hegység</u> Mátrakeresztes – Ágasvár – Csörgő-szurdok – Fallóskút – Bagolyirtás – Keresztesi-nyereg – Mátrakeresztes Táv: 16 km Szint: 600 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.40 óra 1024-es busz indul Szécsény felé <i>Kiegészítő jegy szükséges.</i>

Máj. 28. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> Babó István	<u>Budai-hegység</u> Piliscsaba – Garancsi-tó – Iovás major – Disznófő – Pilisvörösvár Táv: 22 km Szint: 600 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.51 óra Z72-es vonat Esztergom felé
	<u>Budai-hegység</u> Majd meglátjuk! Táv: 6-8 km Szint: 100 m Találkozó: 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> Marosszéki Kálmán	

* JÚNIUS *

Jún. 3. szombat	<u>Pilis-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Farkas Gyula	Dobogókő – Tölggyikrek – Lajosforrás – Pomáz Táv: 17 km Szint: 200 m Találkozó: 9.00 óra Pomáz, HÉV állomás Indulás: Batthyány térről HÉV indul 8.18 órakor.

Jún. 4. vasárnap	<u>Bakony-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Oláh Tamás	Pétfürdő vá. – Péti-hegy – Öskü (Kerek templom) – Bántai-tavak – Várpalota Táv: 16 km Szint: 250 m Találkozó: 9.10 óra Pétfürdő vá. Indulás: Déli pu.-ról BAKONY IC indul 8.00 órakor. (Helyjegy váltása nem kötelező.)

Jún. 10. szombat	<u>Tihanyi-félsziget</u>
<i>Túrávezető:</i> Plajner Tibor	Tihany – Barátlakások – Szélmarta sziklák – Apáti-hegyi kilátó – Óslevendulás – Csúcs-hegy – Aranyház – Apátság, Tihany Táv: 16 km Szint: 450 m Találkozó: 9.23 óra Tihany hajóállomás Indulás: Déli pu.-ról Kék Hullám sebesvonat indul 7.05 órakor, átszállás Balatonfüreden (1' séta a buszállomásra 5-ös peron), vagy autóval (parkolás: 2000 Ft/nap/autó).

Jún. 11. vasárnap	<u>Pilis-hegység</u> „Ne várj csodát, az Élet a csoda”
<i>Túrávezető:</i> Gulyás Eleonóra	Piliscsaba – Dévényi Antal-kilátó – Eszperantó-forrás – Klotildiget https://turistautak.openstreetmap.hu/mentettutv-1674928081uige Táv: 21 km Szint: 620 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.21 óra Z72-es vonat Esztergom felé Vissza Klotildigetről: 14.32 óra (félóránként)

* JÚNIUS *

Jún. 17. szombat	<u>Burda-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Farkas Gyula	Ipolydamásd – Róbert Károly-híd – Helemba – Burda (Kovácspataki hegység) körtúra – Helemba – Ipolydamásd Táv: 18 km Szint: 450 m Találkozó: 7.50 óra Nyugati pu. Indulás: 8.08 óra Z70-es vonat Szobról busz indul 9.15 órakor. Vissza: Ipolydamásdról busz indul Szobra minden óra 35 perckor.

Jún. 18. vasárnap	<u>Börzsöny-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Magyar Tamás	Diósjenő – Závaz-nyereg – Kámor-csúcs – Pénzásás – Drégelyvár vm Nagyoroszi Táv: 16 km Szint: 630 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé Átszállás Vácon a 7.38 órakor induló balassagyarmati vonatra. Előzetes jelentkezés csütörtök estig.

Jún. 24. szombat	<u>Gerecse-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Farkas Gyula	Tata vá. – Fényes Tanösvény – Tatai vár – az Öreg tó körül – Tökertváros vmh. Jó idő esetén fürdés az Öreg tó szabadstrandján. Táv: 15 km Szint: m Találkozó: Déli pu. vagy Kelenföld pu. Indulás: 8.25 óra Déli pu. Győr felé / 8.31 óra Kelenföld pu. A túrávezető Kelenföldön száll fel a vonatra. A Fényes Tanösvény díjköteles: diák és nyugdíjas 1200 Ft, teljes ár: 1600 Ft. Vissza: vonat Tökertváros vmh-ről minden óra 31 perckor indul.

Jún. 25. vasárnap	<u>Mátra-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Gergely Mária	Pásztó – Nyikom – Nyikom-nyereg – Ólom-tető – Muzsla-nyereg – Kis-Koncsúr – Szurdokpüspöki Táv: 18 km Szint: 750 m Találkozó: Stadion autóbusz-pályaudvar Indulás: 8.40 óra 1024-es busz indul Szécsény felé Kiegészítő jegy szükséges.